



⇒ EDUCACIÓN EMOCIONAL ⇐ | ⇒ PERCUSIÓN CORPORAL ⇐ | ⇒ RITMO Y MOVIMIENTO ⇐ |

¡Hola!

Soy Kike Cuadros y considero que la **educación emocional** y la **conciencia corporal** son pilares fundamentales para el **buen desarrollo y bienestar de las personas**. Cuando comprendemos cómo funcionamos, podemos manejar mejor nuestras emociones, aumentando la **autoestima** y la **confianza** en nosotr@s mism@s

Así, cuando acompañamos a l@s niñ@s y jóvenes para que sigan en contacto o reconectar con sus cuerpos y sus emociones desde temprana edad, les estamos ayudando a desarrollar una mayor **resiliencia** y a enfrentar los desafíos de la vida con mayor **confianza** y **seguridad**.

Por eso, como maestr@, ¿te gustaría ver a tus estudiantes más segur@s de sí mism@s, con más **creatividad** y más **capaces de manejar sus emociones**? En Percuriositat, llevamos a tu centro **actividades dinámicas** y **lúdicas**, con la **percusión corporal** como eje principal, con las que puedes ayudar a tus estudiantes a conectar con sus cuerpos y emociones de una forma divertida y significativa.

## ⇒ TALLERES ⇐

Actividad dinámica y totalmente práctica en la que pondremos atención a las emociones, experimentaremos con el movimiento y el ritmo y usaremos nuestra creatividad a favor de expresar mediante el cuerpo.

### ⇒ OBJETIVOS ⇐

- Fomentar la escucha corporal
- Impulsar la confianza y seguridad
- Conocer la percepción de un@ mism@ y de los demás.
- Fomentar la escucha y el trabajo en grupo.
- Potenciar el valor de la diferencia
- Estimular la creatividad

### ⇒ CONTENIDOS ⇐

- Saber poner nombre a las emociones básicas
- Escucha grupal para ir al unísono
- Atención meditativa corporal
- Valorar el silencio como potenciador
- Creación de una parte de la coreografía
- Aprender una coreografía con un fondo educativo

\*Estos puntos, se adaptarán a las características y necesidades del grupo en función al grado de participación.

## ⇒ RATIOS, ESPACIO, TIEMPOS Y PRECIOS ⇐

Los talleres, se realizan por grupo/clase de máximo 30 personas para el buen funcionamiento de la sesión. (Sobretudo si no están habituad@s a trabajar conjuntamente.) Se requiere de una sala interior amplia y diáfana donde podamos hacer un círculo entre tod@s de forma espaciosa.

**PRIMARIA, ESO Y BACH: Educación Emocional y percusión corporal:** Taller de 1h para vivenciar la percusión corporal y la educación emocional, 85€/unidad (a partir de 3 sesiones). Si solamente queréis una, son 110€/sesión y si queréis 2, 95€/sesión

**ESO Y BACH: Taller Inteligencias Múltiples:** Taller de 2h en el cual podremos incidir más en las emociones e inteligencias múltiples mediante el ritmo, 150€/sesión



## ⇒ ACTUACIÓN ⇐

Actuación "Más Ritmos" (A partir de 6 años)

Se trata de una actuación musical muy participativa, donde, a parte de poner atención a las emociones que tenemos, veremos diferentes instrumentos y/u objetos como cristal, agua, cubos, vasos, cajón, djembe... se explicarán los orígenes de algunos de ellos y pondremos a prueba las habilidades expresivas y rítmicas de l@s participantes. Al finalizar la actividad, viviremos en primera persona la experiencia de formar parte de una gran coreografía conjunta de percusión corporal y tendremos la certeza que tod@s tenemos y somos ritmo.

## ⇒ RATIOS, ESPACIO, TIEMPOS Y PRECIOS ⇐

Esta actividad, está diseñada para un máximo de 150 personas. Se requiere de una sala interior (sala de actos, gimnasio, sala de teatro municipal u otros), para su funcionamiento óptimo. La duración es entorno a los 50-55min y los honorarios, 250€/pase.

Tanto en los talleres como en la actuación, el equipo de sonido profesional, está incluido y en cuanto a los desplazamientos, puede variar dependiendo de vuestra ubicación.

Salud y ritmo!

Kike Cuadros.

