



⇒ EDUCACIÓ EMOCIONAL ⇐

⇒ PERCUSSIÓ CORPORAL ⇐

⇒ RITME I MOVIMENT ⇐

Hola!

Sóc en Kike Cuadros i considero que l'**educació emocional** i la **consciència corporal** son pilars fonamentals per al **bon desenvolupament i benestar de les persones**. Quan comprenem com funcionem, podem gestionar millor les nostres emocions, augmentant l'**autoestima i confiança** en nosaltres mateixes/os.

Així, quan acompanyem a nens, nenes i joves per tal que segueixin en contacte o reconnectin amb els seus cossos i les seves emocions el més aviat possible, els i les estem ajudant a desenvolupar una millor **resiliència** i a afrontar els reptes de la vida amb major **confiança i seguretat**.

Por això, com a docent, t'agradaria veure a l'alumnat més segur de si mateix? Amb més **creativitat** i **capacitat de gestionar les seves emocions**? A Percuriostat, portem al teu centre **activitats dinàmiques i lúdiques**, utilitzant la **percussió corporal** com a eix principal, amb les que pots ajudar als educands a connectar amb els seus cossos i emocions d'una forma divertida i significativa.

⇒ TALLERS ⇐

Activitat dinàmica i totalment pràctica en la que posarem atenció a les emocions, experimentarem amb el moviment i el ritme i utilitzarem la nostra creativitat a favor d'expressar-nos mitjançant el cos.

⇒ OBJECTIUS ⇐

- Estimular la creativitat
- Impulsar la confiança i la seguretat
- Conèixer la percepció d'un/a mateix/a i dels altres
- Fomentar l'escolta i el treball en grup.
- Potenciar el valor de la diferència
- Fomentar l'escolta corporal

⇒ CONTINGUTS ⇐

- Saber posar nom a les emocions bàsiques
- Escolta grupal per anar a l'uníson
- Atenció meditativa corporal
- Creació de part de la coreografia
- Valorar el silenci com a potenciador
- Aprendre una coreografia amb un fons educatiu

*Tots aquests punts s'adaptaran a les característiques i necessitats del grup en funció al grau de participació dels i les assistents.

⇒ RATIOS, ESPAI, TEMPOS I PREUS ⇐

Els tallers, es realitzen per grup/classe de màxim 30 persones pel bon funcionament de la sessió. (Sobretot si no estan habituats/des a treballar conjuntament). Es requereix espai interior diàfan (aula, sala polivalent...)

PRIMÀRIA, ESO I BATX: Taller Educació Emocional i percussió corporal: Taller d'1h adaptat a les diferents edats per vivenciar la percussió corporal i l'educació emocional, 90€/unitat (a partir de 3 sessions) Si només en voleu una, son 115€/sessió i si voleu 2, 100€/sessió

ESO I BATX: Taller INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES: Taller de 2h en el qual podrem incidir més en les intel·ligències múltiples i emocions mitjançant el ritme, 150€/sessió



Actuació "Més Ritmes" (A partir de 6 anys)

Es tracta d'una actuació musical molt participativa, on, a part de posar atenció a les emocions que tenim, veurem diferents instruments i/u objectes com ara el vidre, l'aigua, cubs, gots, caixa, djembe... s'explicaran els orígens d'alguns d'ells i posarem a prova les habilitats expressives i rítmiques dels i les participants. Al finalitzar l'activitat, viurem en primera persona l'experiència de formar part d'una gran coreografia conjunta de percussió corporal i tindrem la certesa que tothom tenim i som ritme.

⇒ RATIOS, ESPAI, TEMPS I PREUS ⇐

Aquesta activitat, està dissenyada per un màxim de 150 persones. Es requereix una sala interior (Sala d'actes, gimnàs, sala de teatre municipal o altres), pel bon funcionament de la sessió. La durada és de 50-55min i el cost, de 325€/passi.

Tant en es tallers com en l'actuació, l'equip de so professional està inclòs i referent als desplaçaments pot variar depenent de la vostra ubicació.

Salut i ritme!

Kike Cuadros.

